

2025 年体考考生参考指南

我市体考分为身体素质 and 专项素质两部分。身体素质包括 100 米跑、800 米跑、立定跳远和原地向前掷实心球，所有考生均参加；专项素质包括 11 个大项，考生按高考报名时填报的专项进行测试。具体项目及评分标准等执行《重庆市普通高等学校体育类招生专业考试内容、方法与评分标准（2016 年修订）》（可登录市教育考试院门户网站“艺体招生考试专栏”查阅）。

一、考试安排

身体素质项目每个考生每天只参加一项测试，专项素质项目考生入场后以小组为单位、按要求完成相应科目测试，具体安排详见下表。考生各项目检录时间、序号（组次、道次等）可在考前查询秩序册，各项目报到处、检录处等场地示意图详见附图。

	项目	考试时间和场地
身体素质	100 米跑	3 月 15 日至 18 日在第一运动场进行
	800 米跑	3 月 15 日至 18 日在第三运动场进行
	立定跳远	3 月 15 日至 18 日在综合体育馆二楼进行
	原地向前掷实心球	3 月 15 日至 18 日在综合体育馆一楼进行
专项素质	篮球	3 月 15 日至 18 日在中心篮球馆进行摸高测试 3 月 19 日至 22 日在中心篮球馆进行其他科目测试
	乒乓球	3 月 19 日至 22 日在第四运动场乒羽馆进行
	网球	3 月 19 日至 20 日在第五运动场网球馆进行
	足球	3 月 20 日至 22 日在第三运动场进行
	健美操	3 月 19 日至 20 日在综合体育馆 2 楼进行
	艺术体操	3 月 19 日在综合体育馆 1 楼进行
	武术	3 月 19 日至 22 日在第五运动场进行
	排球	3 月 15 日至 18 日在中心篮球馆进行摸高测试 3 月 21 日至 22 日在综合体育馆 1 楼进行其他科目测试
	羽毛球	3 月 19 日至 22 日在第四运动场乒羽馆进行
	田径	3 月 19 日至 20 日分项目在第三运动场、第一运动场和投掷场进行
	游泳	3 月 21 日在北区恒温游泳馆进行

二、考试流程

(一) 报到准备。考生在本人相应项目检录时间前 30 分钟到达报到处，凭本人身份证和体考准考证（以下简称“两证”），根据现场安排依序进入候考区域热身等候。

(二) 检录候考。考生按本人检录时间，准时到达检录处，持本人“两证”经考务人员核验、确认身份后，听候现场安排等待进入考试区域或继续在候考区域热身候考。超过检录时间仍未到达该项目报到处的考生视为迟到，迟到考生无正当理由不得参考。考生如身份证遗失，须持公安机关开具的临时身份证明。

入场考试前，考生须将考试无关物品及禁带物品放在指定位置并在考试结束后自行取回。需使用号码标识的项目由考务人员按秩序册上编排顺序对应发放，考生拿到号码标识后须仔细核对本人的序号标识是否准确，确认无误后按要求穿（佩）戴。考生以小组为单位，经再次核验身份确认无误后，同组所有考生听从考务人员安排，列队并接受人数清点以及服装、器材、随身物品等检查和考前教育、注意事项提醒等。

(三) 入场考试。同组所有考生听从考务人员安排，依次依序进入考试区域，考生经考务人员允许可在规定范围内进行热身准备。考生依序上交本人“两证”接受身份核验，核验无误后上道（场）测试。正式上道（场）测试前，同组所有考生依序列队、面向镜头，现场采集集体全身照备查；考生每次测试时均须自行核对显示屏（如有）上姓名等信息，如有误须立即提出。考生听从现场安排按要求完成考试，其中：

篮球专项摸高科目安排在相应考生实心球或立定跳远考试当天进行，考生以小组为单位，依序逐个完成测试。其他科目测试时，考生以小组为单位，依序逐个进行 1 分钟自投自抢投篮测试后，再依序逐个进行往返运球单手低手投篮测试。

乒乓球专项考生以小组为单位，依序逐个进行结合技术（可选“推攻和两面攻”或“正反手削球”）测试后，再依序逐个进行搓中侧身突击（也可搓中侧身拉弧圈球，下同）测试，再依序逐个进行移步换球测试。

网球专项考生以小组为单位，依序逐个进行正反手底线击球测试后，再依序逐个进行正反手截击接高压球测试，再依序逐个进行发球技术测试，再依序逐个进行扇形跑测试。

足球专项考生以小组为单位，依序逐个进行颠球测试后，再依序逐个进行20米运球绕杆射门测试，再依序逐个进行定位球踢准测试。

健美操专项考生以小组为单位，依序逐个进行专项技术测试后，再依序逐个进行10秒快速俯卧撑测试，再依序逐个进行纵劈腿测试。

艺术体操专项考生以小组为单位，依序逐个进行专项技术测试后，再依序逐个连续完成纵劈叉、横劈叉、桥和双手握棍转肩测试。

武术专项考生以小组为单位，依序逐个进行仆步抡拍测试后，再依序逐个进行正踢腿测试，再依序逐个进行器械测试，再依序逐个连续完成握杆转肩、下腰成桥测试，再依序逐个进行拳术测试。

排球专项摸高科目安排在相应考生实心球或立定跳远考试当天进行，考生以小组为单位，依序逐个完成测试。其他科目测试时，考生以小组为单位，依序逐个进行传球测试后，再依序逐个进行垫球测试，再依序逐个进行扣球测试。

羽毛球专项考生依序逐个连续完成正手击后场高远球、后场吊球和网前勾球测试。

（四）结束离场。考生全部测试结束后发还其“两证”、完善相关手续，考生在考务人员指引下按规定路线在指定位置取回随身物品后离开考试区域。

三、注意事项

1.体考秩序册公布的时间为该项目检录时间，实际考试时间以现场考务人员安排为准，考生可根据考试进展合理安排本人准备活动时间，考生如考试中遇身体不适等特殊情况或有疑问的，可向考务人员当场反映。考试过程中如因极端天气等特殊情况需中断，考点将根据具体情况调整；足球专项测试期间，除暴雨、冰雹、闪电、打雷等极端天气外，测试均正常进行。以考点届时通知为准。

2.考生要严格遵守考试纪律，未经许可不得进入考试区域，不得携带手机等带有拍摄功能的电子设备进入考试区域。考生服装不能带有任何除商标外的特殊图案或文字，包括但不限于培训机构、学校名称、姓名、地区、号码等。身体素质项目除100米跑外，考生不得穿鞋底带钉的运动鞋参考。800米设2条起跑线，建议考生提前适应场地详细了解站位规则。

3.除按规定需考生自备的考试用具外，其余考试用球及器械等均由考点统一提供，考生不得携带；原地向前掷实心球测试时，考生不得携带使用镁粉；健美操和艺术体操测试时，不得佩戴手表及任何首饰，男生不鼓励化妆，女生可适当化淡妆。

4.立定跳远测试前，考生可向裁判组申请擦拭测试区域，待同意后方可擦拭；原地向前掷实心球的测试用球由考务人员检查后递交给考生、不得随意挑选，但考生在得球后可进行擦拭。考场备有擦拭用毛巾，考生也可自备。

5.立定跳远、原地向前掷实心球、摸高科目测试时如遇设备故障，则当次测试无效，待测距设备正常后重新补测；其余设备测试时如遇故障，按相关规定取用人工计时（测距）成绩。

6.乒乓球、羽毛球、网球陪测人员将随机安排（均由国家一级及以上运动员担任），安排的陪测人员如需回避，考生须现场提出，裁判组将再随机安排空闲的陪测人员。陪测人员如失误将增补球数，且

失误球不计入考生成绩中，待考生该次测试结束后，裁判组将会告知其增补情况。

7.武术专项除拳术科目中的太极拳和器械科目中的太极器械的完成时间为3至4分钟外，其余拳术、器械完成时间不得少于1分钟。考生服装、器械须自备。

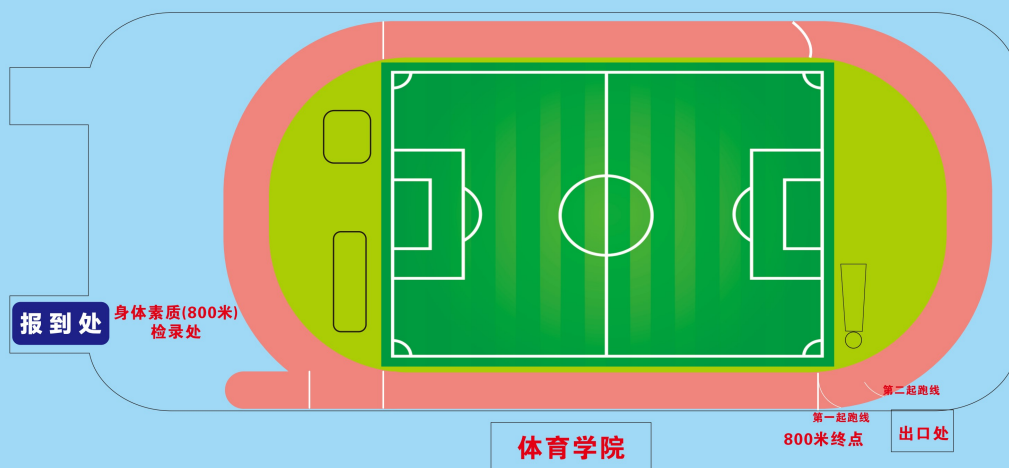
8.考生打印准考证后，须认真核对本人信息、仔细阅读考生须知，如信息有误请立即与报名区县招考机构联系。其他未尽事宜以市教育考试院《关于做好2025年普通高校招生体育类专业统考有关工作的通知》为准。如有调整变化，以市教育考试院或考点发布的最新信息为准。

考试场地示意图

第三运动场

身体素质(800米)考试场地

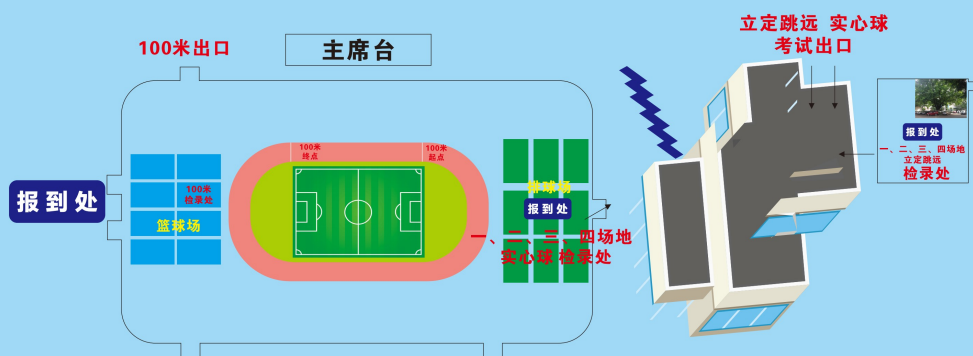
光大礼堂



示意图一

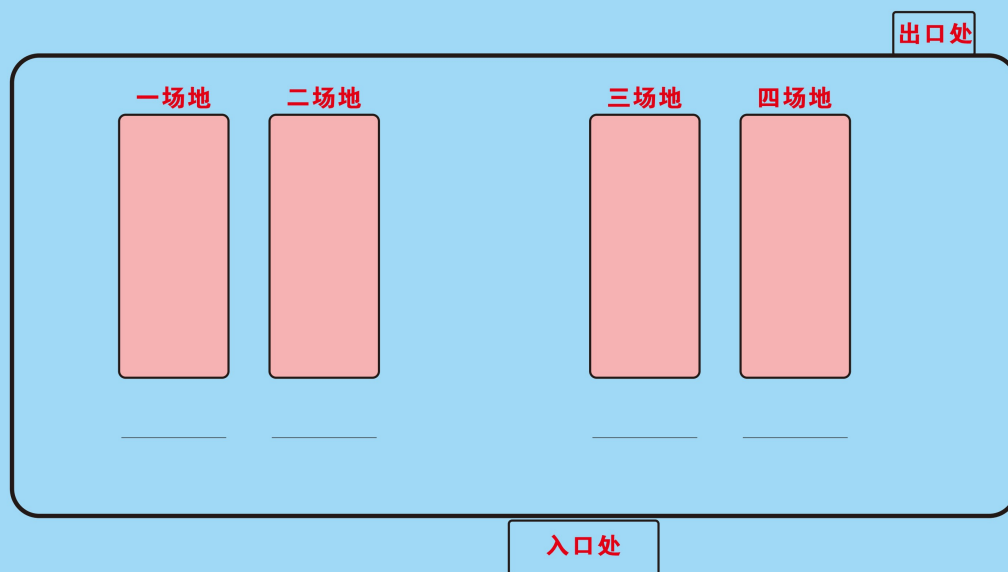
第一运动场、综合体育馆

身体素质(100米、实心球、立定跳远)考试场地



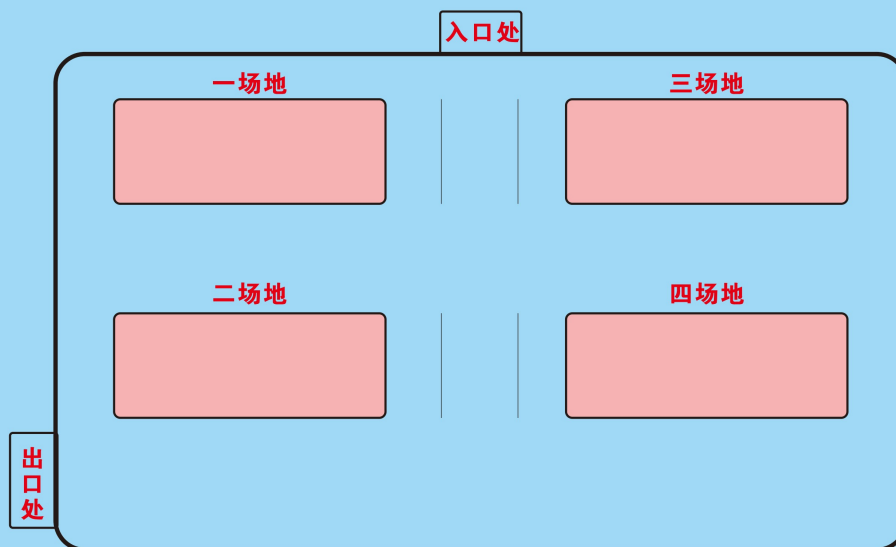
示意图二

综合体育馆一楼实心球考试场地



示意图三

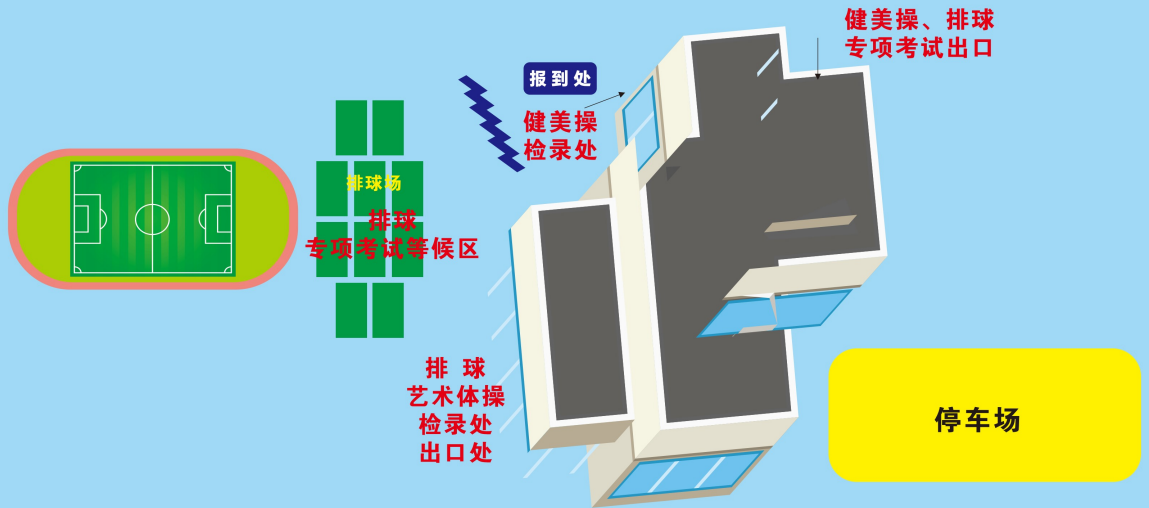
综合体育馆二楼立定跳远考试场地



示意图四

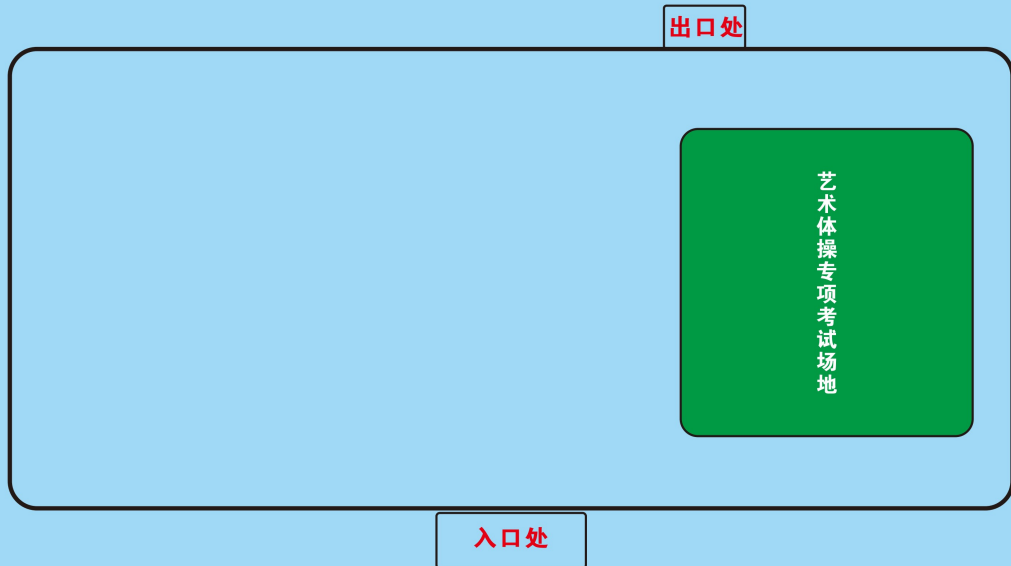
综合体育馆

健美操、艺术体操、排球专项考试



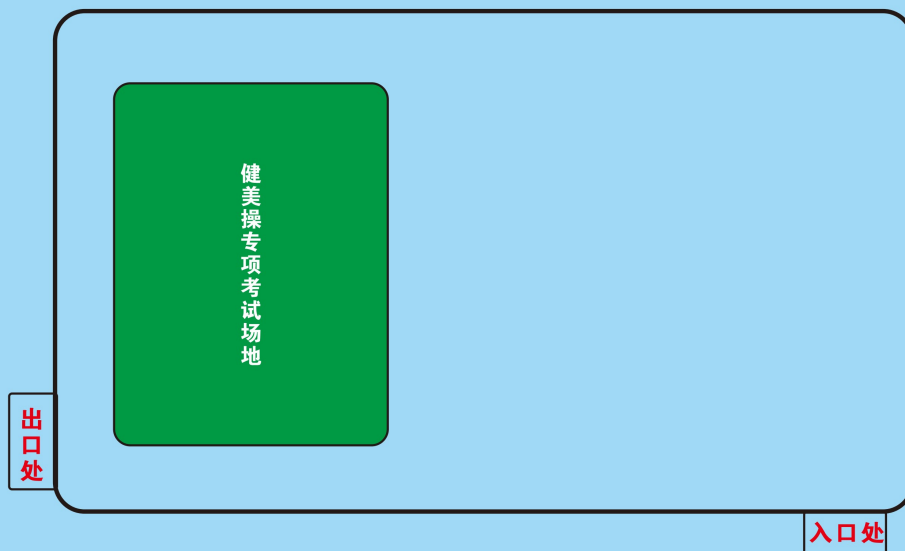
示意图五

综合体育馆一楼 艺术体操专项考试场地



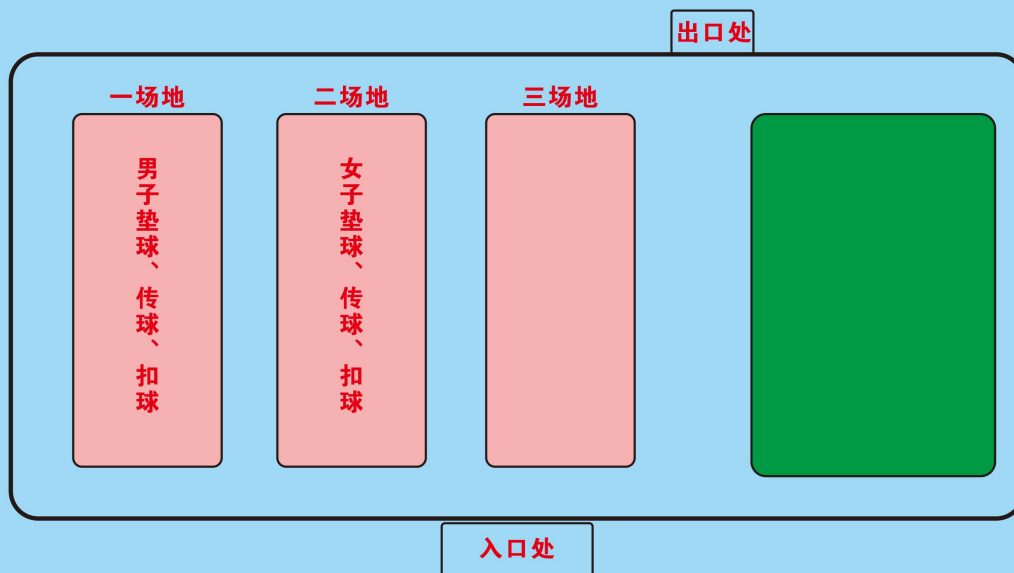
示意图六

综合体育馆二楼健美操专项考试场地



示意图七

综合体育馆一楼排球专项考试场地



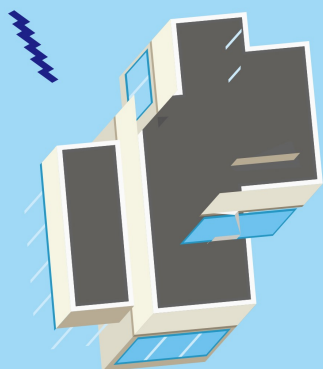
示意图八

恒温游泳馆

游泳专项考试场地

校园公路

综合体育馆



停车场

报到处

游泳专项检录处

恒温游泳馆

二道

一道

示意图九

第三运动场

田径专项（径赛项目）考试场地

光大礼堂

200米起点

1500米起点

报到处

田径专项考试
检录处

110米栏
起点

100米栏
起点

体育学院

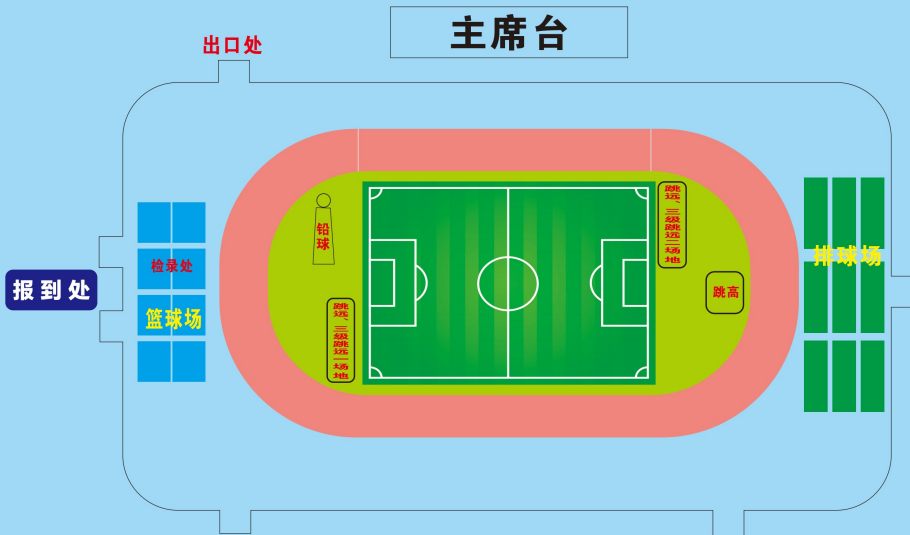
径赛终点
400米起点

出口处

示意图十

第一运动场

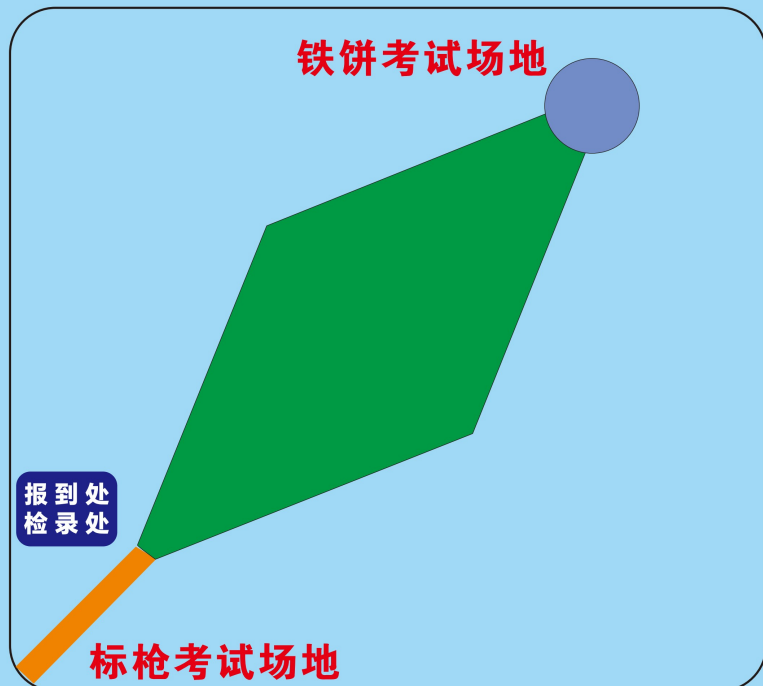
田径专项（田赛项目）考试场地



示意图十一

第六运动场

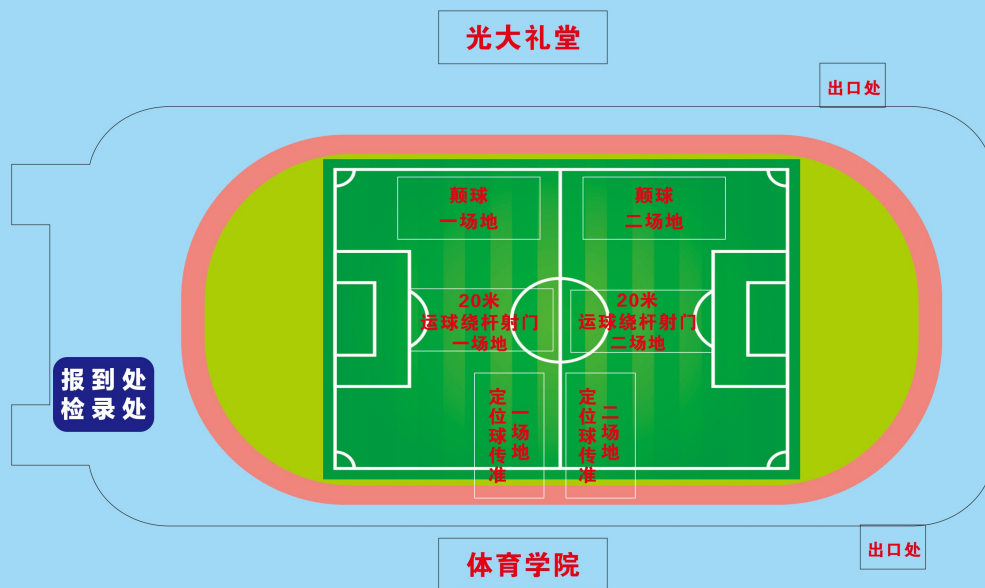
田径专项铁饼、标枪考试场地



示意图十二

第三运动场

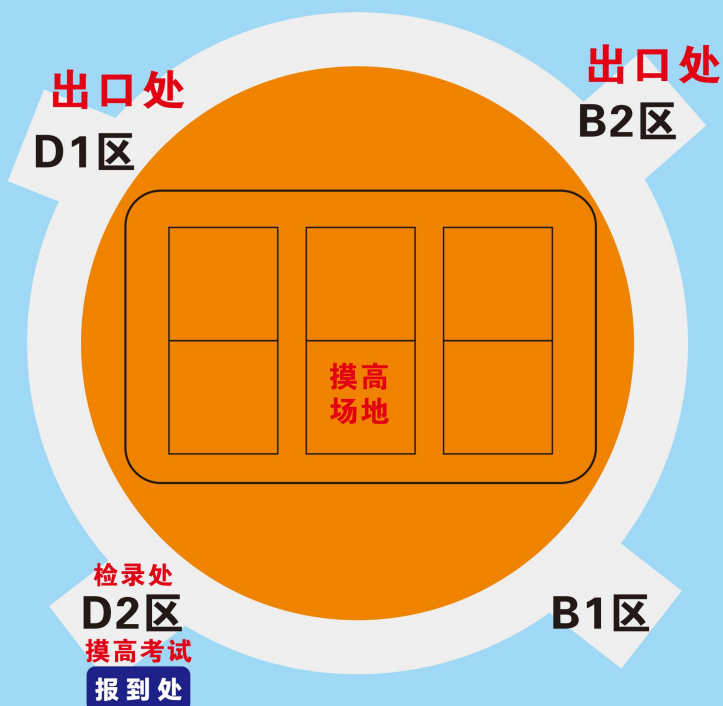
足球专项考试场地



示意图十三

中心体育馆

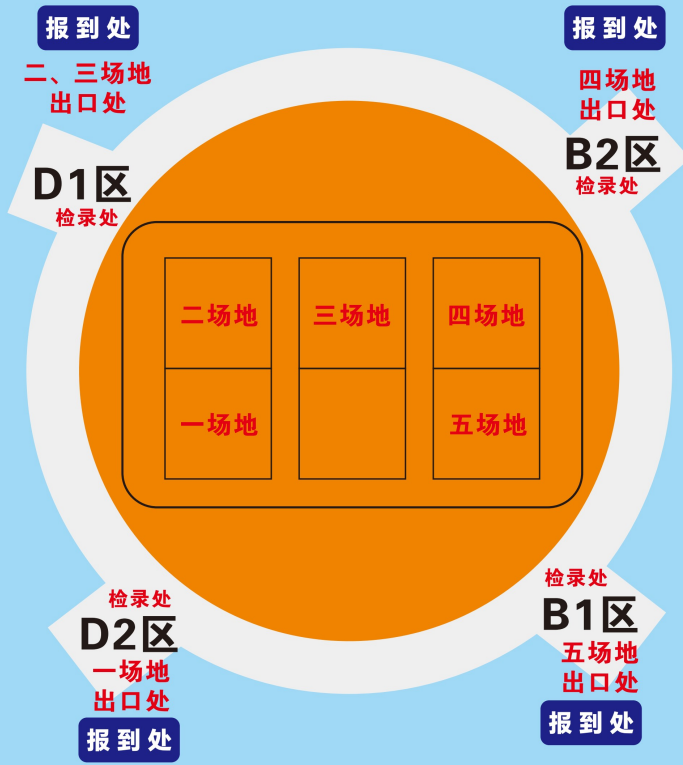
篮球、排球专项摸高考试场地



示意图十四

中心体育馆

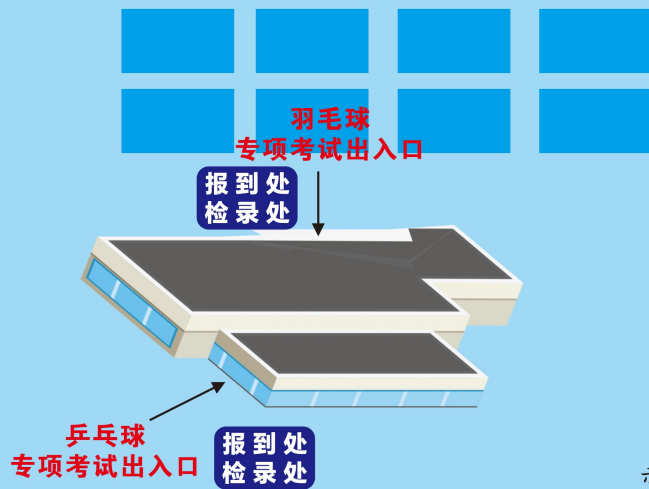
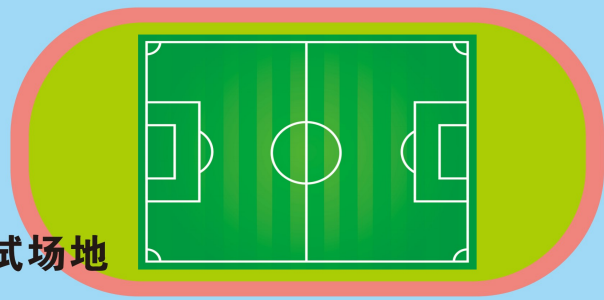
篮球专项考试场地



示意图十五

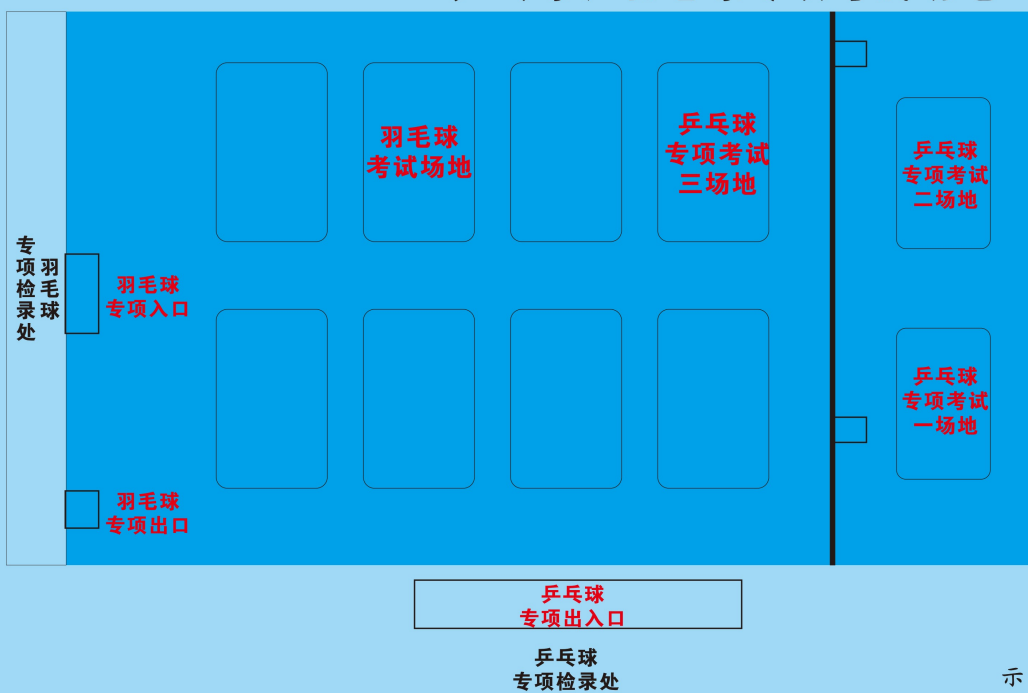
羽毛球馆

乒乓球、羽毛球专项考试场地



示意图十六

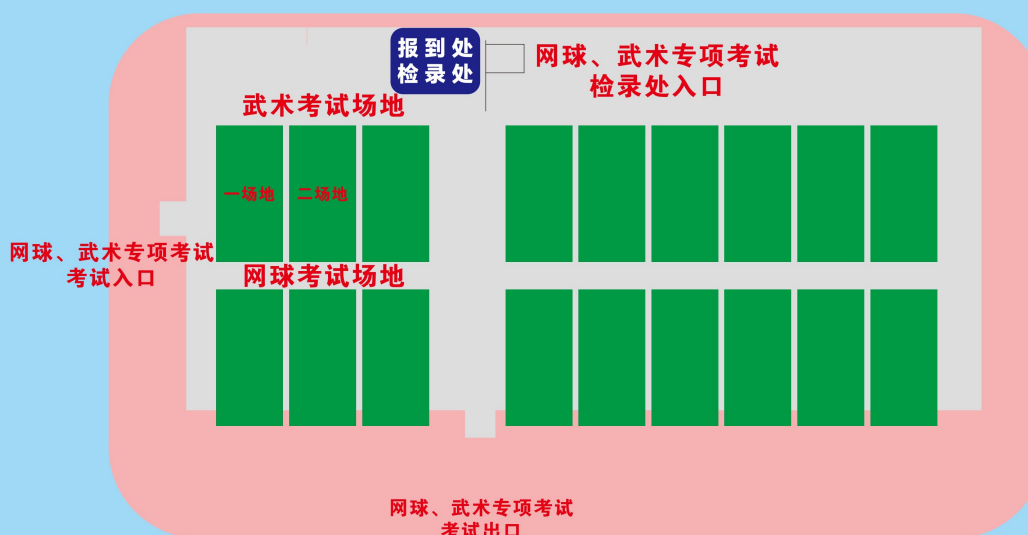
羽毛球馆 乒乓球、羽毛球专项考试场地



示意图十七

第五运动场网球馆

网球、武术专项考试场地



示意图十八